



Sustainability Experience in Tokyo

for International Conferences

東京SDGs体験コンテンツガイド

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

見て、触れて、 学び、考える 東京SDGs体験

“誰も取り残さない”未来へ

今、国内外でSDGs達成に貢献する活動への関心・需要が年々高まっています。とりわけ、多くのヒトやモノが動き消費される国際会議においては持続可能な社会のあり方への取組が求められています。そのような需要を受け、国際会議参加者に向けて、東京の文化・歴史・自然・産業等の体験を楽しみながら、次世代につなぐ未来—持続可能な社会を考えるアクティビティをご提案します。

職人と作る 体に優しい布草履



東京都墨田区のメリヤス産業と東北地方に伝わる知恵が融合して、新しい形の布草履が生まれました。作り手として、地域の女性たちが技術を磨き、新たな職人が誕生しました。柔らかくフカフカとした体に優しいオリジナルの布を使い、職人の指導で布草履作りを体験します。東京の地場産業と他地域の文化、新しい工夫と女性の力が生み出した、旧くて新しいモノづくりです。

（人数：最大50名 所要時間：約120分）
※国際会議会場内でのプログラムを想定しております。

銀座ミツバチ農園見学



東京を代表する高級ショッピングエリアである銀座のビル屋上で育つミツバチをたずねてみませんか？ミツバチの活動範囲半径2km周辺にある皇居

や浜離宮、そして銀座の並木から採取されたハチミツは、季節によって異なる香り・色・味わいがし、テイスティングをすることで、東京都心の自然の豊かさを実感できます。養蜂を通じ、地域の人々が集まる場を創造し、自然と共生する環境都市・健康都市の実現を促進します。

（人数：最大20名 所要時間：約90分）

※所要時間に、移動時間は含まれません。

ゴムボートで プラスチックフィッシング



手漕ぎボートにて旧中川を北上。東京スカイツリー®を目指しながら、河川のごみを拾う等の清掃を行います。使用するEボートは、救助対策やダム湖での活動のために開発されたもので、安全で操作性が高いため、インストラクターの指導で初心者の方でも簡単に操作することができます。東京の川辺の景色や野鳥も楽しみながら、河川流域の環境を考えるプログラムです。

（人数：最大56名 所要時間：約75分）
※所要時間に、移動時間は含まれません。

着物リメイク小物作り



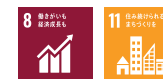
着物は、古来より一生のもの大切に扱われ、親から子、または親しい人の中で譲られるなどして受け継がれてきました。現代の日常生活の中で着る

機会の少なくなった着物やアンティーク着物の古布をリメイクし、小物トレイや壁飾り、ネームホルダー等を作成します。工夫することで、新たな価値を生み出し、使い続けられる。物があふれる今だからこそ、使わなくなったものを現代のライフスタイルに合わせて再活用してみましょう。

（人数：最大20名 所要時間：約90～120分）

※国際会議会場内でのプログラムを想定しております。

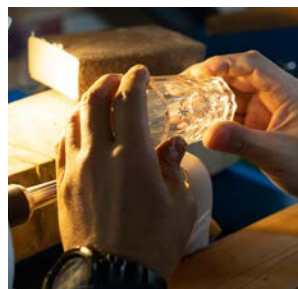
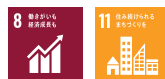
江戸の 循環型社会から学ぶ



まるでタイムスリップしたかのような江戸の町並み—江戸時代の庶民の生活様式を再現した展示をめぐりながらのレクチャーを通じて、完全なる循環型社会だったと言われる当時のサステナブルな暮らしぶりを学び、考えます。新しい循環型社会への転換を意識し、日常を変えていくことへの気づきにつながる体験学習型プログラムです。

（人数：最大20名 所要時間：約75分）
※所要時間に、移動時間は含まれません。

伝統工芸と職人： 江戸切子を学ぶ



日本を代表する工芸品であり、東京都の伝統工芸品産業にも指定されている江戸切子。その高度な技術を、匠の手ほどきで体験できます。透明なガラスに自分のデザインした模様を刻み、あなただけのオリジナルグラスを完成させましょう。体験を通じて、匠の技、切子の意匠が示す文化を理解し、次世代につなぐことに貢献します。

(人数:最大20名 所要時間:約60~90分)
※所要時間に、移動時間は含まれません。

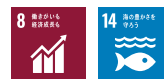
東京下町・谷根千 ウォーキングツアー



谷根千ー谷中、根津、千駄木と東京北部の3つの下町からなるエリアには、関東大震災や第2次世界大戦の戦禍を逃れ、今も東京の懐かしい風情を残す街並みがあります。地域に詳しいガイドの案内で、昔ながらの建物や街並み、商店街等をめぐります。この街歩きを通じ、地域の文化を理解することが、古い街並み保全と持続可能な街づくりへとつながります。

(人数:最大36名 所要時間:約90分)
※所要時間に、移動時間は含まれません。

海苔の生産から考える 海洋保全



海苔は、江戸時代中頃から江戸の海辺で作られ、味・量ともに全国一を誇りました。このプログラムでは、“海苔つけ”という昔ながらの方法で海苔づくりを体験し、国の重要有形民俗文化財に指定されている道具類や、復元展示を見学します。海苔養殖に適した浅い海や適切な水温の重要性等、豊かな海の象徴であることを学び、海洋保全の大切さを改めて考えます。

(人数:最大50名 所要時間:約60~90分)
※所要時間に、移動時間は含まれません。

東京リバー クルーズ 水辺からみる 東京の現在・過去・未来



日本橋を出発し、両国を目指す都市探検クルーズです。船上からは、首都高速道路の高架下や今も残る江戸城の石垣跡、昔ながらの水路を生かした治水・防災対策等、東京の骨格を感じながら変化に富んだ景色を楽しめます。このクルーズを通じ、河川を利用したまちづくりー江戸時代から続くスマートシティ東京の知恵を学びます。

(人数:最大44名 所要時間:約80分)
※所要時間に、移動時間は含まれません。

仏教寺院におけるSDGs



SDGsでは“地球上の誰一人として取り残さない”という未来を誓っていますが、仏教の教えにも非常に近い言葉が多くみられます。このプログラムでは、開かれた場所として、人々を広く受け入れているお寺を訪問し、仏の教えや古来より地域コミュニティの中心であったお寺の活動、SDGsの取組等についてお話を伺います。

(人数:最大50名 所要時間:約45~60分)
※所要時間に、移動時間は含まれません。

Made in Tokyoの 和紙を作る



ユネスコ世界遺産に登録された和紙は、木を伐採することなく、伸びた部分を繰り返し採取して製作する、環境に優しい紙です。木、水ともに、東京産の天然素材を使った和紙が生まれました。このプログラムでは、職人が、原料である「楮(こうぞ)」の皮より紙を作るプロセスをデモンストレーション付きで解説後、紙漉きを体験します。普段見ることのない和紙の素材に触れて学び、環境に優しいモノづくりを考えます。

(人数:最大20名 所要時間:約120分)
※国際会議会場内でのプログラムを想定しております。

東京における持続可能な ビジネスイベント開催の ためのアイデア

現在、ビジネスイベントにおいても、
サステナビリティは非常に重要なテーマ・課題となっています。
この課題を解決するための一例をご紹介します。
小さな一歩が次世代の未来へのステップになります。

アート作品～才能に支援を

障害のある方のアート作品が持つ独自の芸術性は、年々評価が高まっています。近年、これらの才能あるアーティストを支援するために、作品をポスターやロゴ、アイテム



のデザイン等商業的に使用する動きやその活動を支援する団体があります。才能あふれるアーティストたちの作品の中から、会議やイベントにふさわしいお気に入りの作品をみつけてみませんか？

地産地消～江戸東京野菜をご紹介します



江戸時代に東京周辺で栽培されていた伝統的な野菜—“江戸東京野菜”。一度ほぼ姿を消していた野菜ですが、地元の方の活動を中心に復活・普及し、私たちも味わうことができるようになってきました。野菜の名前には、もともとあった地名が付き、背景を感じる物語を持っています。伝統野菜の豊かな味わいと歴史を楽しむことで、次世代に伝え、つなげることに貢献します。

東京水を活用しよう

東京の高品質な水道水を、より多くの方に利用してもらうため、都内には800以上の「Tokyowater Drinking Stations(DS)」があります。会議施設としては、東京国際フォーラムにDSが設置されています。会議中でも街中でも、東京水を利用しましょう。



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

Tokyo Tokyo
Old meets New

BUSINESS EVENTS
TOKYO